

Thailandia responsabile



Il tour inizierà dalla scoperta della capitale della Thailandia, a bordo dei tipici tuk tuk alla ricerca dei suoi sapori più autentici. Non mancherà la visita dei templi e dei monumenti imperdibili della città. Da Bangkok proseguirete alla volta dei luoghi più inesplorati della Thailandia del Nord e della zona del Triangolo d'Oro fino a Chiang Khong, situata sul Mekong per poi terminare a Chiang Mai, l'imperdibile perla del nord. Visiterete villaggi di varie etnie, mercati locali, navigherete al confine tra Thailandia e Laos, effettuerete un mini trekking per ammirare le vallate del Laos e gusterete prelibatezze locali.



PERCHÈ QUESTO VIAGGIO È RESPONSABILE E SOSTENIBILE:

Questo tour viene effettuato con un massimo di 8 partecipanti, percorrendo le strade secondarie fino ai villaggi locali, per ammirarne le attività e conoscerne gli abitanti. Con questo tour intendiamo promuovere un nuovo modo di viaggiare, secondo un concetto di 'slow travel'. Conoscerete le persone appartenenti alle varie etnie che abitano il nord della Thailandia ed apprezzerete le loro attività e le loro tradizioni. Avrete l'opportunità di soggiornare presso una farmstay, accolti da una famiglia thai. Durante il soggiorno mare, alloggerete presso un resort eco-friendly, certificato, che abbraccia i principi della sostenibilità.

VIAGGIO INDIVIDUALE DI 15 GIORNI PERSONALIZZABILE SECONDO LE TUE ESIGENZE

Visite collettive con guida locale parlante italiano

Da Chiang Mai volerete a Krabi per godervi un soggiorno mare all'insegna del rispetto della natura e della sostenibilità ambientale.

1° giorno: Italia - Bangkok Partenza con volo di linea dall'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Bangkok Arrivo a Bangkok e trasferimento in albergo. Incontro con l'assistente parlante italiano e tempo a disposizione per il relax. Nel tardo pomeriggio, incontro con la guida parlante italiano e partenza in direzione del celebre fiume Chao Praya. Il tuk tuk vi condurrà verso il Phak Klong Dtalat, il celebre Mercato dei fiori. Bangkok è una delle capitali mondiali dello street food: si giungerà a China Town, dove un intreccio di profumi e colori vi ammalerà e numerose pietanze attenderanno di essere gustate. Rientro in albergo utilizzando i mezzi pubblici. Pernottamento al *Moevenpick Hotel Sukhumvit 15*.

3° giorno: Bangkok Prima colazione in albergo e partenza con la guida parlante italiano per una visita privata dei luoghi e dei monumenti imperdibili di Bangkok. Visiterete il Royal Grand Palace ed il Tempio del Buddha di smeraldo. La parte visitabile del Royal Grand Palace include le costruzioni principali che si trovano al suo interno: il Palazzo Montien, il Palazzo Chakri e il Palazzo Dusit. Di questi, il Palazzo Chakri è visitabile solo esternamente. Il Dusit ed il Montien sono occasionalmente visitabili anche all'interno (non garantito tutti i giorni - sospeso in alcuni periodi dell'anno). Pranzo in corso d'escursione. Visita al Wat Pho, che custodisce la gigantesca statua del Buddha Sdraiato, dove ha sede la più antica scuola di massaggi Thai. Si attraverserà il fiume Chao Praya a bordo di una imbarcazione fino al Wat Arun, il celebre Tempio dell'Aurora. Ultima tappa presso il Tempio di Marmo. Rientro in albergo, cena libera e pernottamento.

4° giorno: Bangkok - Chiang Rai - Mae Chan Prima colazione in albergo. In tempo utile, trasferimento all'aeroporto e partenza con volo di linea per Chiang Rai. Arrivo e trasferimento alla farmstay, situata a circa mezzora di strada. Una famiglia thailandese vi accoglierà in un ambiente unico, immerso nelle risaie, dove avrete la possibilità di rilassarvi e godervi la natura, a contatto con i locali. Cena e pernottamento presso l'*Ahsa Farmstay*.

5° giorno: Mae Chan Prima colazione e partenza per la visita di un villaggio situato nei pressi della farmstay. Qui sarà possibile visitare il mercato locale dove, consigliati da una persona della farmstay, potrete acquistare alcuni prodotti. Al rientro, insieme alla padrona di casa parteciperete ad una lezione di cucina thai, durante la quale verrà preparato il pranzo che verrà consumato tutti insieme. Nel pomeriggio vi dirigerete verso il confine birmano dove potrete osservare i territori del Myanmar che si estendono a perdita d'occhio. Oggi che i traffici illegali di oppio sono meno intensi, i militari del luogo hanno avuto tempo per dedicarsi ad altre attività, come ad esempio aprire una piccola caffetteria dove servono le profumate miscele di arabica che vengono coltivate su queste montagne. Supereremo i mille metri quota, dove si susseguono le coltivazioni di tè Oulong e le comunità cinesi. Affabili e geniali, presso le case da tè con vista panoramica sulle vertiginose geometrie delle loro coltivazioni,

propongono i loro prodotti di qualità eccelsa. Il raffinato aroma degli assaggi delle varie miscele non tradirà le aspettative dei palati più esigenti. Rientro in farmstay per la cena e pernottamento.

6° giorno: Mae Chan - Chiang Khong Prima colazione. Oggi potrete familiarizzare con gli abitanti del luogo, che vi accompagneranno all'interno della proprietà, immersa in dodici ettari di terreno, per mostrarvi tutto ciò che producono e come si sostengono. Si avrà modo di imparare come avviene la coltivazione del riso, come viene estratto il caucciù dagli alberi, come viene prodotto il sapone ed anche come vengono estratti gli oli naturali. Check out e pranzo in famiglia. Incontro con la guida che vi accompagnerà nell'area del Mekong, al confine con il Laos. Partenza nel primo pomeriggio e sosta in un villaggio di etnia Thai-Leu, dove le donne anziane sono dedite all'antica arte della tessitura, che praticano con grandi e rudimentali telai in legno. Il ricamo Thai-Leu è considerato uno dei più pregiati. La maggioranza delle donne lavora indipendentemente nelle proprie case, ma per le più povere la comunità mette a disposizione un centro di tessitura. Qui con un pò di fortuna le potrete ammirare al lavoro e potrete visitare anche le coltivazioni di cotone situate proprio dietro il villaggio. In seguito, vi imbarcherete su una lancia a motore che vi condurrà per circa 45 minuti a Chiang Khong, cittadina nota per essere situata nel punto di confine con il Laos, adagiata di fronte alla città laotiana di Huey Xay. Sistemazione presso il *Teak Garden Riverfront Hotel*. Per la cena, non inclusa, potrete provare uno dei ristoranti tipici con vista sul fiume. Pernottamento.

7° giorno: Chiang Khong - Phayao Prima colazione e partenza verso sud costeggiando il confine con il Laos. Due catene montuose corrono parallele tra loro delimitando tra di esse uno stretto altipiano dove molte etnie tribali hanno trovato rifugio: tra queste non solo i Thai Leu ma anche gli Yao. Sosta alla montagna del 'Pu Chi Fah' dove si potrà effettuare un mini trekking fino in cima alla vetta. Proseguimento verso le pianure coltivate a riso, fino alla città di Chiang Kham, caratterizzata dalla presenza di numerosi templi in stile birmano, di cui uno interamente costruito in legno, e da antiche abitazioni in legno, alcune delle quali diventate case-museo per la loro esotica bellezza. Proseguimento fino a Phayao e sistemazione al *Phoglong hotel*. Cena libera e pernottamento.

8° giorno: Phayao - Chiang Mai Prima colazione e partenza per Chiang Mai, la terza città thailandese. Durante il tragitto si effettuerà una sosta per visitare una tribù locale. Arrivo a Chiang Mai nel pomeriggio e visita del mercato cittadino che si svolge nella giornata di sabato, caratterizzato dalle numerose bancarelle dell'argento. A seguire, visita al famoso tempio Doi Suthep, che domina la città. Qui la comunità monastica presente recita il Dharma, rigorosamente in lingua Pali nel rispetto delle tradizioni del buddismo theravada. Cena libera in uno dei tanti ristoranti di Chiang Mai, a vostra scelta. Pernottamento al *De Lanna Boutique Hotel*.



9° giorno: Chiang Mai - Krabi Prima colazione e in tempo utile trasferimento in aeroporto. Volo di linea per Krabi. Arrivo, trasferimento presso l'*Anana Ecological Resort* e tempo a disposizione per relax. Pasti liberi. Pernottamento.

Dal 10° al 13° giorno: Krabi Prima colazione in albergo. Giornate libere all'insegna del relax. Pasti liberi. Pernottamento presso l'*Anana Ecological Resort*.

14° giorno: Krabi - Italia Prima colazione in albergo. In tempo utile, trasferimento all'aeroporto di Krabi e partenza con volo di linea per l'Italia. E' previsto un cambio di aeroporto. Pasti e pernottamento a bordo.

15° giorno: Italia Arrivo in Italia e fine dei servizi.