

Vietnam autentico



Questo tour vi porterà alla scoperta dei luoghi imperdibili del Vietnam per conoscerne tutti i suoi aspetti. Da Hanoi, vi sposterete a Mai Chau, immersa tra risaie e colline, per proseguire con la visita di Ninh Binh e con la crociera a bordo della giunca nella baia di Halong. Non mancheranno Huè ed Hoi An, caratteristiche località del centro del Vietnam, per terminare con Ho Chi Minh e il delta del grande fiume Mekong.

1° giorno: Italia - Hanoi Partenza con volo di linea dall'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Hanoi Arrivo ad Hanoi e trasferimento in albergo. Pomeriggio libero per relax. Cena libera e pernottamento presso l'*Hanoi Pearl Hotel*.

3° giorno: Hanoi Oggi vi sveglierete all'alba per vivere un'esperienza davvero imperdibile. Avrete infatti la possibilità di iniziare al meglio la vostra giornata partecipando ad una lezione di tai chi sulle rive del Lago Hoan Kiem. Questa pratica cinese unisce la danza alle arti marziali come il Kung Fu. Il vostro insegnante vi mostrerà come riscaldarsi e come effettuare alcune mosse basilari, prima di procedere ad una più completa dimostrazione con alcuni studenti. Al termine dell'attività, potrete finalmente gustare una scodella di delizioso pho, un piatto immancabile della colazione vietnamita, per poi sorseggiare un buon caffè presso un caffè

locale. Il resto della giornata sarà a disposizione per visitare la città e passeggiare nel vecchio quartiere dei 36 mestieri e perdersi nelle vie assaggiando le prelibatezze della cucina vietnamita. Pranzo e cena liberi. Pernottamento.

4° giorno: Hanoi - Mai Chau Prima colazione e partenza da Hanoi per Mai Chau, paese annidato in una bellissima valle, situato a circa 130 chilometri a nord ovest della capitale. Mai Chau è da molti secoli il territorio dove vivono i thai Bianchi. Una volta arrivati, partirete per una camminata in direzione del ponte Ngoa, seguendo un sentiero che si snoda tra le ampie risaie e le morbide colline, che si ammantano di nuovi colori ad ogni stagione. Pranzo in corso d'escursione. Raggiungerete infine il villaggio di Buoc, situato a pochi chilometri da Mai Chau, dove proseguirete la vostra camminata attraverso vallate selvagge tappezzate da risaie e campi di

grano, punteggiate da piccoli villaggi dalle palafitte in legno. Cena con spettacolo di danza tradizionale thai presso una casa locale. Pernottamento presso una *homestay*.

5° giorno: Mai Chau - Ninh Binh Prima colazione e partenza per Hoa Lu. Percorrendo la strada che collega Mai Chau a Hoa Lu passerete per il villaggio di Nho Quan. Questo tragitto, tra fantastiche montagne e cascate, offre uno dei paesaggi più pittoreschi di tutto il Vietnam. Durante il viaggio è prevista una sosta dove pranzarete in una casa locale. Nel pomeriggio, vi dirigerete verso il villaggio di Gia Hung per un giro in bicicletta di circa 8 km lungo la riva del fiume Boi per scoprire i villaggi del Delta. Arrivo a Van Long e imbarco su piccole barche a remi per un'escursione di circa un'ora attraverso le risaie, immersi in un caratteristico paesaggio senza tempo. Trasferimento a Ninh Binh e sistemazione in



PERCHÈ QUESTO VIAGGIO È RESPONSABILE E SOSTENIBILE:

Questo viaggio vi offre la possibilità di immergervi totalmente nella cultura vietnamita, cimentandovi nelle attività più tradizionali. Ad Hanoi inizierete la giornata con una lezione di tai chi all'alba sulle rive del lago, contribuendo a sostenere questa antica arte. A Mai Chau pernosterete in una *homestay*, sostenendo le piccole imprese gestite a livello locale. A Ninh Binh, Hoi An e Hue partecipando ad escursioni in bici in sentieri inesplorati, a gite a bordo di barche tipiche e pranzando ospiti a casa di locali, contribuirete a creare reddito e a preservare l'ambiente e le usanze tradizionali.

VIAGGIO CON ACCOMPAGNATORE DI 14 GIORNI

Visite private con guida locale parlante italiano



albergo. Cena libera e pernottamento al *Ninh Binh Hidden Charm Hotel and Resort*.

6° giorno: Ninh Binh - Halong Prima colazione e partenza da Ninh Binh alla volta della famosa baia di Halong, patrimonio dell'umanità, dove arriverete verso mezzogiorno. Giunti al porto di Halong, vi imbarcherete su un'elegante giunca in legno per una crociera con pernottamento sulla baia. Un eccellente menù a base di frutti di mare vi delizierà durante la vostra crociera. Pranzo, cena e pernottamento a bordo della giunca, in cabina con servizi privati.

7° giorno: Halong - Hoi An Vi consigliamo di svegliarvi all'alba per ammirare le bellezze della baia al mattino. Dopo un eventuale bagno mattutino, prima colazione a bordo. Proseguimento della crociera lungo la baia e brunch a bordo. Rientro ad Hanoi attraverso distese di risaie lungo il delta del fiume Rosso. Volo per Danang. Trasferimento con autista fino a Hoi An. Cena libera e pernottamento presso l'*Ancient House Village*.

8° giorno: Hoi An Prima colazione. Oggi salirete in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali i prelibati tam huu, spiedini di maiale e gamberetti aromatizzati alle erbe. In alternativa, potrete scegliere di effettuare una passeggiata in bici fino a Cam Than, per poi salire su un'imbarcazione locale per apprendere i trucchi della pesca effettuata usando enormi reti sollevate da carrucole speciali. In seguito, un'atra barca a forma di cestino di bambù vi porterà nella foresta di mangrovie dove potrete prendere parte a scene di pesca del granchio. Come ricompensa per gli sforzi della mattinata, sarete accompagnati a casa di una famiglia locale per gustare un pranzo tipico preparato con cura dai pescatori. Nel pomeriggio, avrete del tempo a disposizione per passeggiare nel grazioso centro storico di Hoi An, patrimonio Unesco. Cena libera e pernottamento.

9° giorno: Hoi An - Huè Prima colazione. Tempo a disposizione e trasferimento per Hue, anch'essa patrimonio Unesco, simbolo della cultura e della sto-

ria del Vietnam. La gastronomia è uno degli aspetti che caratterizzano e rendono unica la cultura di Hue: essa conserva ancora oggi l'influenza della cucina reale, molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti. Tempo libero per esplorare il centro in autonomia. Pasti liberi. Pernottamento all'*Eldora Hotel*.

10° giorno: Huè Prima colazione. Oggi vi porteremo alla scoperta della Tha Om Garden House. Verrete accolti dal padrone di casa che vi mostrerà gli edifici centenari dell'abitazione. Vi unirete poi alla padrona per imparare la preparazione di alcuni piatti tipici di Huè. Giocherete con combinazioni di spezie e sapori, da poter facilmente riprodurre una volta tornati a casa. Vi accomoderete poi per gustare le specialità da voi stessi create ed altri deliziosi piatti della regione. Il pomeriggio sarà a disposizione per esplorare in autonomia gli angoli più suggestivi, o effettuare la visita dell'antica cittadella imperiale. Cena libera e pernottamento.

11° giorno: Huè - Ho Chi Minh Prima colazione e trasferimento all'aeroporto. Volo di linea per Ho Chi Minh, arrivo e trasferimento in albergo. Visita dei luoghi imperdibili della città e pranzo libero. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla scoperta della musica tradizionale vietnamita in compagnia di un'accogliente coppia di artisti: Dinh Linh e Tuyet Mai. I due professionisti vi proporranno un concerto di musica tradizionale e saranno impazienti di aiutarvi a scoprire e provare i loro strumenti musicali, tra i quali uno xilofono in pietra, un flauto in bambù e una cetra dalla cassa acustica allungata. Se siete amanti della musica, potrete acquistare alcuni strumenti seguendo i consigli dei due esperti. Cena libera e pernottamento presso il *Central Palace Hotel*.

12° giorno: Ho Chi Minh - Ben Tre - Ho Chi Minh Prima colazione e partenza da Ho Chi Minh per esplorare Ben Tre. Durante questa visita privata lontano dai sentieri battuti, avrete la possibilità di scoprire il Delta del Mekong e le sue specialità. Ben Tre è conosciuta anche come 'l'isola del cocco', prima fonte di sostentamento degli abitanti, attorno al quale ruotano riti e tradizioni. Arrivati a destinazione, potrete ammirare la bellezza delle piantagioni e dei giardini ed esplorerete il paesaggio tropicale comodamente seduti su una piccola barca. Durante



la crociera, vi verrà servita una bevanda di benvenuto e potrete gustare deliziosi frutti esotici. Farete una tappa presso un'azienda a conduzione familiare, dove potrete osservare come vengono utilizzate le noci di cocco e a seguire una sosta in una fabbrica di mattoni. Raggiungerete poi in bicicletta un'azienda locale che produce noodle di riso. Dopo le visite, sarete accolti presso un'abitazione del luogo, per fare una pausa con tè e frutta fresca. Un sampan vi condurrà poi lungo uno stretto canale, per rubare istanti di vita quotidiana della placida regione da una prospettiva unica. Il tour termina con il pranzo in un ristorante locale lungo il fiume. Rientro ad Ho Chi Minh, tempo a disposizione per relax. Cena libera e pernottamento.

13° giorno: Ho Chi Minh - Italia Prima colazione e trasferimento in aeroporto. Volo di linea per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

14° giorno: Italia Arrivo in Italia e fine dei servizi.